

Stage con Mantinan e Garrido

Stage di Tango Argentino con Alejandra Mantinan e Gregorio Garrido

Venerdi 26 settembre

Hotel Garden - Via Custoza, 2 - Siena

Sabato 27 settembre

Auditorium Casa del Popolo di Impruneta - Via della Croce, 39 - Firenze (nella sede di TangoFirenze)

Organiza:

Martin Fierro

associazione sportiva dilettantistica

Stage con Alejandra Mantinan e Gregorio Garrido

Programma Stage

presso Hotel Garden (via Custoza 2 - Siena)

Ore: 16:45 - 18:15

(Tecnica per uomo e donna)

- Funcionamiento de la estabilidad
- Control de los pesos;
- Funcion de las posiciones de brazos y pies;
- Disociacion del la marca y el movimiento de las piernas (hombre);
- Sensibilidad para entender las diferentes marcas y crear diferentes movimientos(mujer);
- Posibilidades de crear espacios sin perder el abrazo;
- Control sobre la ritmica y dinamicas corporales

Ore: 18:30 - 20:00

- Caminatas simples y cruzadas hacia las dos direcciones, cruces, cambios de pesos. (minimo 2 anni di ballo)

Sabato 27 Settembre

presso Auditorium della Casa del Popolo Impruneta (Firenze) - in Via della Croce, 39 (nella sede di Tango Firenze)

Ore: 16:45 - 18:15

- Concepto de sacadas y diferentes voleos (minimo 3 anni di ballo)

Ore: 18:30 - 20:00

- Ritmica, y dinamicas, control de las tensiones, y la marca, para lograr control sobre la mujer, y control de peso para la mujer creando asi reaccion. Trabajaremos traspies, corridas y giros de milonga.(minimo 5 anni)

Orari delle Milonghe:

Venerdì 26 dalle 20,30 in poi

Musicalizza: Jose Gutierrez - El Guti

Sabato 27 dalle 22,30 in poi

Musicalizza: Theo El Greco

Prezzi stage e milonghe

1 stage: euro 25

2 stage: euro 50.

3 stage: euro 60.

4 stage: euro 80.

Ingresso alle milonghe euro 12

Info e prenotazioni entro 22 settembre: 3295666735 / 3483338035

Venerdi 26 Settembre

Gli stage e milonghe si svolgerano presso Hotel Garden (via Custoza 2 - Siena)

Sabadto 27 Settembre

Gli stage e milonghe si svolgerano nel Auditorium della Casa del Popolo Impruneta (Firenze) - in Via della Croce, 39 (nella sede di Tango Firenze)

```
{mosmap width='600'|height='500'|Via Custoza, 2, 53100 Siena SI, Italia|  
zoom='12'|zoomType='Large'|zoomNew='0'|mapType='Normale'|showMapttype='1'|  
overview='0'|text='Hotel Garden, Via Custoza 2, Siena'|tooltip='DWO'|marker='1'|  
align='center'}
```